|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО" Агрофирма- Ярославль" |  | Заведующая МДОУ № 215 |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 16, 30 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 202 | 180 | 242 |
| Какао с молоком |   |   | 180 | 102 |
| Молоко кипяченое | 150 | 85 |   |   |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **414** | **400** | **483** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 72 | 180 | 86 |
| **Итого:** | **150** | **72** | **180** | **86** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с горохом | 160 | 109 | 200 | 136 |
| Люля-кебаб из куры | 50 | 164 | 70 | 229 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 248 | 130 | 292 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **689** | **650** | **875** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Омлет натуральный | 150 | 293 | 170 | 331 |
| Сыр порц. | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **442** | **390** | **501** |
| **Итого за день:**  | **1330** | **1617** | **1620** | **1945** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |