|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО" Агрофирма- Ярославль" |  | Заведующая МДОУ №215 | | |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 17, 31 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 213 | 180 | 255 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **403** | **400** | **469** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| фрукт | 100 | 44 | 100 | 44 |
| **Итого:** | **100** | **44** | **100** | **44** |
|  | **Обед** | | |  |
| Рассольник ленинградский c курой и сметаной | 160 | 103 | 200 | 129 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 223 | 170 | 252 |
| Соус молочный | 20 | 28 | 20 | 28 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 104 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **516** | **620** | **631** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Рагу из овощей с курой | 150 | 126 | 200 | 168 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **320** | **232** | **410** | **295** |
| **Итого за день:** | **1260** | **1195** | **1530** | **1439** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |