|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО" Агрофирма- Ярославль" |  | Заведующая МДОУ № 215 |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 19 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 154 | 180 | 166 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Масло сливочное | 5 | 33 | 5 | 33 |
| Сыр порциями | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **335** | **354** | **405** | **390** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | 200 | 88 | 200 | 88 |
|  | **Обед** |  |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 84 | 200 | 104 |
| Бефстроганов из отварного мяса  | 30/30 | 96 | 35/35 | 112 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 114 | 130 | 134 |
| Компот из смеси ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **409** | **630** | **515** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 211 | 180 | 253 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Манник | 50 | 181 | 50 | 181 |
| **Итого:** | **350** | **437** | **410** | **488** |
| **Итого за день:**  | **1395** | **1288** | **1645** | **1481** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |