|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО" Агрофирма- Ярославль" |  | Заведующая МДОУ № 215 |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 18 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 210 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 63 | 1 шт | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **377** | **435** | **447** | **496** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Молоко ванильное | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| **Итого:** | **167** | **142** | **197** | **159** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный со свининой | 160 | 106 | 200 | 133 |
| Котлета рыбная | 50 | 93 | 70 | 130 |
| Картофельное пюре | 110 | 113 | 130 | 133 |
| Икра свекольная | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **475** | **660** | **625** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 150 | 352 | 170 | 398 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **320** | **496** | **380** | **570** |
| **Итого за день:**  | **1384** | **1548** | **1684** | **1850** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |