|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Заведующая МДОУ № 215 | | |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 9, 23 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 210 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 76 |
| Яйцо вареное | 1шт | 63 | 1шт. | 63 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **377** | **428** | **447** | **488** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 72 | 180 | 87 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| **Итого:** | **167** | **129** | **197** | **144** |
|  | **Обед** | | |  |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 92 | 200 | 115 |
| Котлета рыбная | 50 | 93 | 70 | 130 |
| Картофельное пюре | 110 | 114 | 130 | 135 |
| Огурец соленый | 20 | 2 | 30 | 3 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 104 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **490** | **660** | **630** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/20 | 287 | 150/20 | 324 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **393** | **380** | **451** |
| **Итого за день:** | **1384** | **1440** | **1684** | **1713** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |