|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Заведующая МДОУ № 215  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. | | |
|  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 10, 24 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | 193 | 180 | 232 |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 102 |
| Молоко кипяченое | 150 | 85 |  |  |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **405** | **400** | **473** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| Фрукт | 100 | 44 | 100 | 44 |
| **Итого:** | **100** | **44** | **100** | **44** |
|  | **Обед** | | |  |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 102 | 200 | 128 |
| Печень по-строгановски | 60 | 163 | 70 | 190 |
| Каша гречневая отварная | 110 | 248 | 130 | 293 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **628** | **630** | **776** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Запеканка картофельная с мясным фаршем | 150 | 291 | 170 | 328 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **320** | **397** | **380** | **455** |
| **Итого за день:** | **1260** | **1474** | **1510** | **1748** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |