|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Заведующая МДОУ №215 | | |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 12, 26 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с малом | 150 | 154 | 180 | 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 150 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **351** | **370** | **408** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | **200** | **88** | **200** | **88** |
|  | **Обед** | | |  |
| Борщ с картофелем со свининой и сметаной | 160 | 162 | 200 | 203 |
| Гуляш " Болоньезе" | 50 | 126 | 70 | 176 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 114 | 130 | 134 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **500** | **517** | **630** | **678** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Ёжики мясные со сметанным соусом | 150 | 188 | 170 | 212 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **320** | **294** | **380** | **339** |
| **Итого за день:** | **1350** | **1250** | **1580** | **1513** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |