|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Заведующая МДОУ № 215 | | |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Матвеева Н.Н. | | |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 11, 25 января 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | |  |
| Каша пшенная молочная жидкая с малом | 150 | 193 | 180 | 232 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 77 | 180 | 92 |
| Сыр порционный | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Масло сливочное | 5 | 33 | 5 | 33 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **335** | **407** | **405** | **473** |
|  | **2 завтрак** | | |  |
| Молоко ванильное | 150 | 85 | 180 | 102 |
| **Итого:** | **150** | **85** | **180** | **102** |
|  | **Обед** | | |  |
| Суп картофельный с зелёным горошком и курицей | 160 | 107 | 200 | 133 |
| Котлета " Рыжик" | 50 | 130 | 70 | 182 |
| Картофельное пюре | 110 | 114 | 130 | 135 |
| Икра свекольная | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **514** | **660** | **679** |
|  | **Уплотненный полдник** | | |  |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 150 | 352 | 170 | 398 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **320** | **496** | **380** | **570** |
| **Итого за день:** | **1325** | **1502** | **1625** | **1824** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |