

## Изучаем части тела

Стихи и потешки о частях тела.

### Л. Разумова

Ножки, ножки! Я вас знаю,

Я вас утром одеваю.

Ручки, ручки! Я вас знаю,

Я водой вас умываю.

Пальчики я тоже знаю,

Ими нос я ковыряю.

Если носик ковыряю,

Значит, где он тоже знаю.

Зубки, зубки! Я вас знаю,

Ваши всё подряд кусаю.

Щёчки, щёчки! Я вас знаю,

Я в вас воздух набираю.

Где мой ротик тоже знаю,

Им я кушаю, зеваю.

Ушки, ушки! Я вас знаю,

Вы всегда сидите с краю.

Глазки, глазки! Я вас знаю,

С вами мир я изучаю.

И где лобик тоже знаю,

Там я шишки набиваю.

Знаю спинку и бочок,

И живот, и язычок.

А ещё я точно знаю,

Что устал и засыпаю.

\*\*\*\*\*

### М. Ефремов «Тело человека»

Что такое наше тело?

Что оно умеет делать?

Улыбаться и смеяться,

Прыгать, бегать, баловаться.

Наши ушки звуки слышат.

Воздухом наш носик дышит.

Ротик может рассказать.

Глазки могут увидеть.

Ножки могут быстро бегать.

Ручки все умеют делать.

Пальчики хватают цепко

И сжимают крепко-крепко.

Чтобы быть здоровым телу,

Надо нам зарядку делать.  
Ручки мы поднимем: «Ох!»,  
Сделаем глубокий вдох!  
Наклонимся вправо-влево...  
Гибкое какое тело!  
И в ладошки вместе: «Хлоп!»  
И не хмурь красивый лоб!  
Потянулись-потянулись...  
И друг другу улыбнулись.  
Как владеем мы умело  
Этим стройным, сильным телом!

\*\*\*\*\*

### **И. Ильина «Про все!»**

Это глазки, чтобы видеть.  
Это носик, чтоб дышать.  
Это ушки, чтобы слышать.  
Это ножки, чтоб бежать.  
Это ручки, чтобы маму  
Очень крепко обнимать.

\*\*\*\*\*

### **Р. Коренек «Мишка»**

Вот у мишки голова – чтобы думать и решать.  
Вот у мишки носик – чтобы нюхать и дышать.  
Мишка нюхал ананас и подумал - съем сейчас!  
Вот у мишки глазки – чтобы видеть все вокруг.  
Вот у мишки ушки – чтобы слышать каждый звук.  
Слышит мишка - воет кто-то, видит - волк упал в болото.  
Мишка протянул корягу- еле вытащил беднягу.  
Вот у мишки ротик – чтобы кушать, чтобы пить,  
Чтобы улыбаться, петь и говорить.  
Мишке дали хлеб и рыбу, мишка съел, сказал "Спасибо!"  
Вот у мишки ручки, чтобы трогать и держать  
Вот на ручках пальчики : справа пять и слева пять.  
Раз-два-три-четыре-пять, любят пальчики считать!  
Это плечи и спина, кругленький живот,  
Топ-топ-топ : ногами мишка к нам идет.  
Мишка - косолапый косо ставит лапы.

\*\*\*\*\*

### **Н. Горенбургова «Про Машу»**

Маша весело бежит  
К речке по дорожке.  
А для этого нужны,  
Нашей Маше ... (ножки)  
Маша ягодки берёт  
По две, по три штучки.

А для этого нужны,  
Нашей Маше ... (ручки)  
Маша слушает в лесу,  
Как кричат кукушки.

А для этого нужны,  
Нашей Маше ... (ушки)  
Маша ядрышки грызёт,  
Падают скорлупки.

А для этого нужны,  
Нашей Маше ... (зубки)  
Маша смотрит на кота,  
На картинки-сказки.

А для этого нужны  
нашей Маше ... (глазки)

\*\*\*\*\*

— Где же наши ручки? А вот наши ручки!

Где же наши ножки? А вот наши ножки!

А вот это Тимин нос.

Весь козюльками зарос.

Ну, а это что? Живот.

А вот это Тимин рот.

А вот это глазки, а вот это ушки.

А вот это щечки — толстые подушки.

Покажи мне язычок.

Пощекочем твой бочок.

\*\*\*\*\*

Точка, (показываем на правый глазик)

Точка, (показываем на левый глазик)

Два крючочка, (проводим по бровкам)

Носик, (показываем на носик)

Ротик, (показываем на ротик)

Оборотик, (обводим личико)

Палки, (проводим по ручкам)

Палки, (проводим по ножкам)

Огуречик, (показываем туловище)

Вот и вышел человечек.(щекочем ребёнка)

\*\*\*\*\*

Где же наши ушки?

Слушают пестушки!

А где глазки?

Смотрят сказки!

А где зубки?

Прячут губки!

Ну а ротик на замочек!

.....