«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|  |  |  |
| **2 неделя День второй** | |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 |
| Какао с молоком | 180 |
|  | ***405*** |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 180 |
|  | ***180*** |
| **Обед** | Щи с картофелем и сметаной | 200 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 200/30 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 180 |
| Хлеб ржаной | 45 |
|  | ***655*** |
| **Уплотнённый полдник** | Макаронные изделия отварные | 100 |
| Тефтели мясные с соусом | 50/20 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 |
| Булочка домашняя | 50 |
|  | ***400*** |
|  | | **1640** |