«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |   |
| **2 неделя День третий** |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 |
| Чай с низким содержанием сахара  | 180 |
|  | ***405*** |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 100 |
|  | ***100*** |
| **Обед** | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| Печень тушеная в сметане | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 |
| Напиток из изюма | 180 |
| Хлеб ржаной | 45 |
|  | ***625*** |
| **Уплотнённый полдник**  | Пюре картофельное  | 100 |
| Котлета рыбная  | 70 |
| Чай с низким содержанием сахара  | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
|  | ***380*** |
|  | **1510** |