«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |   |
| **2 неделя День пятый** |   |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Сыр порционный | 10 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 |
| Чай с сахаром и молоком | 180 |
|  | ***415*** |
| **Завтрак 2** | Сок  | 180 |
|  | ***180*** |
| **Обед** | Суп картофельный с горохом | 200 |
| Котлета куриная  | 70 |
| Капуста тушеная  | 130 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 180 |
| Хлеб ржаной | 45 |
|  | ***625*** |
| **Уплотнённый полдник** | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 |
| Чай с низким содержанием сахара  | 180 |
| Манник | 50 |
|  | ***410*** |
|  | **1630** |