«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |   |
| **2 неделя День четвёртый** |   |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 |
| Кофейный напиток | 180 |
|  | ***405*** |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 |
|  | ***180*** |
| **Обед** | Суп картофельный с яйцом  | 200 |
| Ежики мясные с соусом  | 120/50 |
| Напиток из ягод с/м  | 180 |
| Хлеб ржаной | 45 |
|  | ***595*** |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом  | 140/30 |
| Чай с низким содержанием сахара  | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
|  | ***380*** |
|  | **1560** |