«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |   |
| **1 неделя День второй** |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 |
| Чай с сахаром и молоком | 180 |
|  |  | ***405*** |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 180 |
|  |  | ***180*** |
|  | Борщ с картофелем и сметаной | 200 |
| Котлета мясная  | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 130 |
| Напиток из сухофруктов  | 180 |
| Хлеб ржаной | 45 |
|  |  | ***625*** |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 |
| Чай с низким содержанием сахара  | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
|  |  | ***380*** |
|  | **1590** |