«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   |   |
| **1 неделя День третий** |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 |
| Какао с молоком | 180 |
| Яйцо вареное  | 40 |
|  | ***445*** |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 100 |
|  |  | ***100*** |
| **Обед**  | Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 200 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами  | 200/30 |
| Напиток из изюма  | 180 |
| Хлеб ржаной | 45 |
|  | ***655*** |
| **Уплотнённый полдник** | Рис отварной  | 100 |
| Котлета рыбная  | 70 |
| Чай с низким содержанием сахара  | 180 |
| Булочка домашняя | 50 |
|  | ***400*** |
|  | **1595** |