

Основное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 1-3 лет.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	4,7	2,8	25,3	150,1	0,10	0,40	9,40	0,00	0,10	88,40	25,00	104,40	0,70	0,80	156,00	31,90	0,00	0,00	38	2010
Чай с молоком	180	3,4	3,4	12,4	102,0	0,00	0,60	14,60	0,00	0,10	129,30	16,40	91,10	0,50	0,50	190,00	10,90	0,00	0,00	378	2015
Кофе чайный	20	1,8	2,5	10,9	73,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0,00	0,00	40,00	0,20	0,03	2,40	0,00	3,00	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	14	2015
Итого за прием пищи:	360	10,0	16,0	48,7	391,6	0,10	1,00	64,00	0,20	0,20	220,70	42,40	198,50	1,20	1,30	349,50	42,80	0,00	0,00		
II Завтрак																					
Сок фруктовый	150	0,0	0,0	15,2	66,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	15,2	66,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																					
Суп картофельный с бобовыми (горохом луценым)	150	3,6	2,9	11,6	87,0	0,10	2,70	0,10	0,00	0,00	24,00	19,70	47,00	1,20	0,60	281,00	36,60	0,00	0,00	102	2015
Кашута тушеная с мясом свинины	150	8,4	16,4	10,5	248,2	0,00	25,70	10,20	0,10	0,10	66,60	23,30	47,20	1,40	0,80	266,50	28,70	0,00	0,00	TTK	
Компот из компотной смеси см	150	0,1	0,0	13,4	53,9	0,00	0,80	0,00	0,00	0,00	8,40	2,60	2,70	0,10	0,00	32,80	0,60	0,00	0,00	343	2015
Хлеб ржаной издрозованный	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	5,70	26,10	1,20	0,40	40,80	1,70	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	480	14,1	19,7	45,5	441,3	0,20	29,00	10,30	0,10	0,10	104,40	51,30	123,00	3,90	1,60	653,10	69,60	0,00	0,00		
Уплотненный полдник																					
Омлет натуральный	140	10,7	13,4	3,3	197,5	0,10	0,30	22,60	1,80	0,30	104,20	14,50	163,70	1,60	1,10	198,90	60,80	0,00	0,00	210	2015
Сыр (порциями)	10	2,6	2,6	0,0	34,4	0,00	0,10	23,00	0,00	0,00	100,00	5,00	61,00	0,10	0,40	9,50	0,00	0,00	0,00	15	2015
Чай без сахара	150	0,1	0,0	0,0	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,40	3,00	3,00	0,30	0,00	10,40	0,00	0,00	0,00	376	2015
Батон издрозованный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,60	17,00	0,40	0,10	26,20	0,70	0,00	0,00		
Ватрушка с сыром	50	4,0	2,1	36,3	164,2	0,00	3,30	4,80	0,00	0,00	27,30	9,20	43,50	0,40	0,30	93,60	18,30	0,00	0,00	741	2004
Итого за прием пищи:	370	18,9	18,7	49,9	468,9	0,10	3,70	50,40	1,80	0,30	244,30	38,30	288,20	2,80	1,90	338,60	79,80	0,00	0,00		
Всего за день:		43,0	64,4	169,3	1 367,8	0,40	33,70	124,70	2,10	0,60	569,40	132,00	609,70	7,90	4,80	20	192,20	0,00	0,00		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																							
	150	4.1	3.3	15.8	115.2	0.10	0.40	10.10	0.00	0.10	97.10	27.50	105.30	0.60	0.80	172.50	32.50	0.00	0.00	34	2010		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая																							
Корейский напиток на молоке	150	3.8	3.7	12.9	108.1	0.10	0.70	15.60	0.00	0.10	139.40	48.00	100.70	0.30	0.50	200.20	11.70	0.00	0.00	379	2015		
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.8	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.60	0.90	0.00	0.00				
	30	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	14	2015			
Масло сливочное (порцелин)																							
Яйца вареные	40	4.8	4.0	0.3	62.8	0.00	0.00	0.10	0.90	0.10	18.70	3.80	61.40	0.80	0.40	56.00	8.00	0.00	209	2015			
Итого за прием пищи:	376	14.7	19.0	42.0	417.7	0.20	1.10	65.80	1.10	0.30	260.10	57.60	291.70	2.20	1.90	463.00	53.10	0.00	0.00				
II Завтрак																							
Кефир	150	4.4	4.8	6.0	89.5	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.00	21.00	142.50	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	386	2015			
Итого за прием пищи:	160	4.4	4.8	6.0	88.6	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.00	21.00	142.50	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00					
Обед																							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, свиной	150/10	3.0	6.7	5.3	100.5	0.00	6.90	3.10	0.00	0.00	29.90	12.00	26.20	0.70	0.20	178.30	38.80	0.00	0.00	88	2015		
Суп из рыбы	50	8.6	5.5	0.6	95.9	0.00	0.30	13.50	0.40	0.10	35.70	21.70	116.50	0.50	0.70	219.80	80.40	0.00	0.00	400	2004		
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.30	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	47.70	0.00	0.00	128	2015		
Напиток из шиповника с мякотью	150	0.5	0.1	14.5	66.3	0.00	33.00	0.10	0.00	0.00	15.70	5.50	9.90	0.40	0.00	66.80	0.00	0.00	388	2015			
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00				
Итого за прием пищи:	620	16.9	16.8	48.5	441.7	0.20	48.60	31.20	0.50	0.20	130.00	69.60	255.10	3.70	1.80	1130.90	169.60	0.00	0.00				
Уплотненный полдник																							
Запеканка творожная	100	20.3	7.9	17.5	241.4	0.00	0.20	30.80	0.20	0.10	142.10	23.10	155.00	0.80	0.50	141.40	5.50	0.00	0.00	223	2015		
Молоко стуженое	20	1.4	1.7	11.1	65.6	0.00	0.20	0.00	0.00	0.10	61.40	8.80	43.80	0.00	0.20	73.00	1.40	0.00	0.00				
Кисель из вишни	150	0.1	0.0	15.9	65.0	0.00	0.90	0.00	0.00	0.00	13.40	4.90	8.60	0.10	0.00	40.10	0.30	0.00	0.00	350	2015		
Печенье	20	1.1	6.9	11.9	111.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00					
Итого за прием пищи:	290	22.9	16.5	56.4	483.0	0.00	1.30	30.80	0.20	0.20	216.90	34.80	247.60	0.90	0.70	254.50	7.20	0.00	0.00				
Всего за день:	68.9	57.1	162.9	1430.9	1430.9	0.40	52.10	157.80	1.80	1.00	767.00	183.00	896.00	7.00	2.10	1846.20	238.80	0.00	0.00	1080			

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																						
Каша рисовая молочная жидкая	150	3.6	2.5	20.9	125.5	0.00	0.40	9.70	0.00	0.10	88.30	18.40	86.20	0.30	0.60	138.20	31.60	0.00	0.00	0.00	33	2010
Какао витаминизированный с молоком	150	4.1	4.0	11.8	108.4	0.10	0.70	15.60	0.00	0.10	136.70	23.40	106.70	0.60	0.70	223.40	11.70	0.00	0.00	0.00	382	2015
Батон йодированный	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.60	9.90	23.50	0.60	0.20	39.30	1.10	0.00	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	68.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	14	2015
Сыр (порциями)	10	2.6	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	9.50	0.00	0.00	0.00	0.00	15	2015
Итого за прием пищи:	380	12.7	17.3	48.2	413.0	0.10	1.20	88.30	0.00	0.20	334.00	56.70	281.40	1.60	1.90	411.90	44.40	0.00	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Молочный витаминный напиток	150	4.3	4.5	12.7	118.9	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.60	17.80	114.00	0.20	0.60	231.30	14.20	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	160	4.3	4.5	12.7	118.9	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.60	17.80	114.00	0.20	0.60	231.30	14.20	0.00	0.00	0.00		
Обед																						
Суп картофельный с рыбными консервами	170	5.2	1.6	12.0	83.0	0.10	5.70	0.10	0.00	0.00	17.90	18.00	42.30	0.80	0.30	409.10	38.90	0.00	0.00	0.00	97	2015
Гуляш из птицы	30/30	7.3	7.4	2.6	117.0	0.00	1.30	8.30	0.00	0.10	13.60	13.30	74.10	0.80	0.10	49.00	12.90	0.00	0.00	0.00	ТТК	
Каша гречневая рассыпчатая	110	6.6	4.2	30.0	187.2	0.20	0.00	9.40	0.10	0.10	16.10	96.20	142.10	3.30	1.10	200.00	93.70	0.00	0.00	0.00	171	2015
Напиток из смеси сухофруктов	150	0.4	0.1	13.4	56.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	349	2015
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.90	1.70	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	520	21.6	13.7	68.2	496.1	0.40	7.00	17.80	0.10	0.20	59.20	133.60	284.60	6.10	1.90	699.50	88.20	0.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Жаркое по-домашнему со сметаной	150	5.8	13.6	18.9	233.1	0.10	9.10	0.20	0.00	0.10	25.60	28.00	66.50	1.20	0.50	637.00	66.30	0.00	0.00	0.00	ТТК	
Чай без сахара	150	0.1	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.40	3.00	3.00	0.30	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	0.00	375	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00	0.00		
Пирог "Манник"	50	2.8	7.7	24.3	180.0	0.00	0.00	1.60	0.10	0.00	19.30	5.20	31.90	0.30	0.10	30.30	0.90	0.00	0.00	0.00	ТТК	
Итого за прием пищи:	370	10.2	21.9	53.5	465.9	0.10	9.10	1.80	0.10	0.10	57.70	42.80	120.40	2.20	0.70	703.90	67.90	0.00	0.00	0.00		
Всего за день:		48.7	67.4	182.6	1433.9	0.70	18.10	126.80	0.40	0.60	612.50	250.90	800.40	10.10	5.10	2046.60	214.70	0.00	0.00	0.00		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Комбинат
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод-ы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
Каша ячневая молочная жидкая	150	4.0	2.8	18.8	115.7	0.00	0.50	11.30	0.00	0.10	111.80	18.00	115.00	0.40	0.60	169.20	32.50	0.00	0.00	36	2010
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	129.90	19.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015
Итого за прием пищи:	365	9.4	14.2	42.2	349.3	0.00	1.10	65.90	0.20	0.20	249.60	42.70	230.40	1.40	1.30	393.50	44.30	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с яйцом	150	3.5	4.6	10.8	101.2	0.10	5.10	0.20	0.40	0.10	25.20	18.10	64.60	1.00	0.50	387.80	42.90	0.00	0.00	97	2015
Печень по-строгановски	30/30	7.9	5.9	2.6	111.8	0.10	6.20	9.40	0.00	0.70	14.80	8.70	122.10	2.60	2.30	151.10	19.80	0.00	0.00	265	2015
Макаронные изделия отварные	110	4.6	3.0	29.4	166.4	0.10	0.00	9.40	0.10	0.00	20.60	8.20	34.30	0.70	0.30	52.60	44.60	0.00	0.00	309	2015
Напиток из яблок сушеных	150	0.2	0.0	8.1	37.7	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	15.20	3.70	5.40	0.50	0.00	45.80	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	28.10	1.20	0.40	40.90	1.70	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	500	18.2	13.9	61.9	469.3	0.40	11.40	19.00	0.50	0.80	81.30	44.40	252.50	6.00	3.50	678.10	109.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Пудинг творожный	110	16.9	6.2	17.2	205.5	0.00	0.30	20.80	0.20	0.20	140.90	22.70	182.60	0.90	0.50	166.60	5.30	0.00	0.00	222	2015
Молоко стуженое	20	1.4	1.7	11.1	65.6	0.00	0.10	0.00	0.00	0.10	55.30	5.10	39.40	0.00	0.20	73.00	1.40	0.00	0.00		
Чай без сахара	150	0.1	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.40	3.00	3.00	0.30	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	376	2015
Пирожки расстойная	50	4.6	6.6	35.0	220.1	0.10	0.10	1.80	0.00	0.00	24.20	7.40	45.00	0.40	0.30	72.70	21.30	0.00	0.00	767	2004
Итого за прием пищи:	330	23.0	14.5	63.3	491.6	0.10	0.50	22.60	0.20	0.30	228.80	39.20	270.00	1.60	1.00	322.70	28.00	0.00	0.00		
Всего за день:		51.1	43.1	180.1	1371.3	0.50	26.00	107.50	0.90	1.30	500.50	196.70	767.20	11.80	6.50	1350.30	189.00	0.00	0.00		

«КОМОДИНГ»
ИНН 7602088809
г Ярославль

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углевод н, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
	150	3.8	2.6	17.1	112.4	0.00	0.40	10.10	0.00	0.10	92.80	12.40	72.50	0.30	0.40	142.50	31.60	0.00	0.00	31	2010
Каша манная молочная жидкая																					
Корейский напиток на молоке	180	4.5	4.5	13.4	129.9	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	379	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Масло сливочное (порция)	10	0.1	7.3	0.1	68.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015
Итого за прием пищи:	365	10.3	16.1	45.5	373.9	0.10	1.20	68.80	0.20	0.20	264.50	42.40	217.60	1.20	1.20	417.30	46.50	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	81.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	430	0.6	0.6	12.7	64.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с клецками и свиной	150/10	4.5	6.4	16.6	148.1	0.00	2.60	0.10	0.00	0.00	18.90	12.50	38.20	0.60	0.20	206.00	42.40	0.00	0.00	108/109	2015
"Ежики" мясные со сметанным соусом	120/50	16.7	14.0	12.4	261.4	0.00	1.40	16.80	0.10	0.10	40.80	25.20	165.70	2.30	3.00	351.10	69.30	0.00	0.00	287	2015
Компот из хлопчатой смеси с/м	150	0.1	0.0	13.4	53.9	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	8.40	2.60	2.70	0.10	0.00	32.80	0.60	0.00	0.00	343	2015
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	510	23.4	20.8	52.4	516.6	0.10	4.60	16.90	0.10	0.10	73.50	46.00	230.70	4.20	3.60	630.70	114.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Гуляш из рыбы	50/50	9.0	4.4	2.8	93.2	0.10	1.00	5.70	0.00	0.10	30.50	30.50	120.20	0.50	0.60	280.70	119.00	0.00	0.00	4025175	
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.60	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	51.70	0.00	0.00	128	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	28.20	0.70	0.00	0.00		
Чай без сахара	180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Кондитерское изделие	23	1.3	7.9	13.7	127.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	453	14.7	17.0	44.9	400.6	0.20	9.40	20.20	0.10	0.20	88.60	65.50	217.30	2.20	0.60	945.10	171.40	0.00	0.00		
Всего за день:		48.9	63.4	165.6	1 351.2	0.40	28.20	105.90	0.40	0.50	447.40	164.30	680.10	10.50	6.20	2 354.70	334.50	0.00	0.00		

ИНН 7602088809
г Ярославль

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод-ы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	3.9	2.5	18.7	110.0	0.00	0.40	9.70	0.00	0.00	92.30	17.70	94.10	0.70	0.30	153.20	31.30	0.00	0.00	35	2010
Чай с молоком	180	3.5	3.4	12.4	102.5	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	131.80	18.00	94.20	0.70	0.50	200.20	10.90	0.00	0.00	378	2015
Конс чайный	20	1.8	2.5	10.9	73.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	350	9.2	8.4	40.0	285.9	0.00	1.00	24.30	0.00	0.20	224.10	35.70	188.30	1.40	0.80	353.40	42.20	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Кисломолочные напитки (кефир)	150	4.4	4.8	6.0	88.6	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.20	21.00	142.70	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	103	2010
Итого за прием пищи:	150	4.4	4.8	6.0	88.6	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.20	21.00	142.70	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
Суп с макаронными изделиями и курицей	150/10	4.4	1.6	9.1	69.0	0.00	0.50	0.10	0.00	0.00	16.60	7.90	33.10	0.60	0.40	65.20	37.50	0.00	0.00	111	2015
Тушеная мясной из свинины	30/30	6.1	16.4	2.7	201.6	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	6.60	2.80	7.90	0.10	0.10	31.90	19.60	0.00	0.00	438	2004
Рис с овощами	110	3.1	3.9	31.8	179.3	0.00	0.40	13.40	0.10	0.00	18.40	23.40	55.00	0.60	0.70	69.20	37.10	0.00	0.00	450	2003
Напиток из смеси сухофруктов	150	0.4	0.1	13.4	56.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	349	2015
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	510	16.0	22.4	67.0	558.8	0.10	1.60	13.50	0.10	0.00	53.20	41.20	132.10	2.50	1.60	207.70	95.90	0.00	0.00		
Уплетенный полдник																					
Колбаса цветная запеченная в масле	150	8.4	10.0	4.9	159.2	0.00	0.20	19.10	1.20	0.10	57.90	8.20	97.70	1.00	0.60	112.10	56.30	0.00	0.00	210	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00		
Чай с сахаром	150	0.1	0.0	9.0	36.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.20	2.60	2.30	0.20	0.00	8.20	0.00	0.00	0.00	376	2015
Ватрушка с творогом	50	6.8	2.8	24.1	151.8	0.00	0.00	7.10	0.00	0.00	38.70	8.10	63.80	0.40	0.30	77.10	18.10	0.00	0.00	108	2010
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.80	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	500	17.3	13.9	61.0	469.8	0.00	13.20	26.20	1.20	0.10	130.00	36.90	195.10	4.80	1.20	585.00	77.70	0.00	0.00		
Всего за день:		46.9	48.5	174.0	393.1	0.10	16.90	94.00	1.30	0.60	567.50	134.80	656.50	6.50	2.00	1010.00	215.80	0.00	0.00		

«Социального питания»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод Б, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.6	4.3	14.8	125.3	0.00	0.60	17.30	0.00	0.10	128.50	15.50	96.70	0.30	0.60	190.40	47.00	0.00	0.00	120	2015
Кофейный напиток на молоке	180	4.5	4.5	15.4	129.8	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	379	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Сыр (порцики)	10	2.6	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	8.50	0.00	0.00	0.00	15	2015
Итого за прием пищи:	365	13.6	12.1	43.1	355.1	0.10	1.50	59.00	0.00	0.20	397.80	50.50	300.00	1.30	1.80	473.20	61.90	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Сок фруктовый	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00	389	2015
Итого за прием пищи:	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00		
Обед																					
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной	150	1.5	2.2	10.4	69.7	0.10	4.00	3.30	0.00	0.00	23.00	16.00	42.40	0.80	0.20	258.30	39.20	0.00	0.00	96	2015
Запеканка из печени с рисом	120	15.6	13.1	15.5	268.7	0.10	11.10	20.20	0.30	1.10	36.00	24.60	4.90	4.40	299.60	60.20	0.00	0.00	0.00	482	2004
Салат сметанный	30	0.4	2.4	1.2	31.3	0.00	0.00	10.10	0.00	0.00	10.80	1.30	7.20	0.00	0.00	14.90	9.10	0.00	0.00	350/пгк	2015
Утка свекольная	20	0.4	1.0	1.3	21.5	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	9.60	5.40	11.30	0.40	0.10	77.30	5.80	0.00	0.00	75	2015
Напиток из яблок сушеных	150	0.2	0.0	9.1	37.7	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	15.20	3.70	5.40	0.50	0.00	45.80	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	390	20.1	19.1	47.5	481.1	0.30	16.30	33.60	0.30	1.10	100.00	56.70	339.20	7.80	5.10	776.70	116.10	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Котлета рыбная	70	11.6	5.0	10.7	136.5	0.10	0.30	1.20	0.00	0.10	35.30	33.20	136.80	1.10	0.70	274.70	85.50	0.00	0.00	234	2015
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.30	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	47.70	0.00	0.00	128	2015
Чай без сахара	150	0.1	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.40	3.00	3.00	0.30	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	376	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00		
Печенье	23	1.3	7.9	13.7	127.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	393	17.3	17.6	52.8	443.8	0.20	8.70	15.70	0.10	0.20	81.40	67.50	233.30	2.70	1.30	936.50	143.90	0.00	0.00		
Всего за день:		51.8	49.0	168.6	1344.5	0.60	28.50	108.30	0.40	1.50	599.70	160.70	883.00	104.30	7.20	1378.40	278.40	0.00	0.00		Остаток

«КОМОНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г Ярославль

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белок, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	So, мг		
Завтрак																					
Каша пшенная молочная жидкая	150	4.4	2.9	19.5	0.10	0.40	9.70	0.00	0.10	91.70	24.20	99.70	0.60	0.60	159.80	32.20	0.00	0.00	0.00	32	2010
Какао витаминизированный с молоком	150	3.6	3.5	11.0	0.00	0.60	13.50	0.00	0.10	119.40	21.60	94.00	0.60	0.70	187.80	10.10	0.00	0.00	0.00	382	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00	0.00		
Масло сливочное (порции)	10	0.1	7.3	0.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	14	2015
Яйца вареные	40	4.8	4.0	0.3	0.00	0.00	0.10	0.90	0.10	18.70	3.80	61.40	0.80	0.40	56.00	8.00	0.00	0.00	0.00	209	2015
Итого за прием пищи:	376	14.8	18.4	43.8	0.10	1.00	63.30	1.10	0.30	237.70	57.90	279.40	2.50	1.90	447.90	51.20	0.00	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Молочный витаминный напиток	150	4.3	4.5	12.7	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.40	17.70	113.90	0.20	0.60	231.20	14.20	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	160	4.3	4.5	12.7	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.40	17.70	113.90	0.20	0.60	231.20	14.20	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный рыбный	170	5.1	1.8	12.0	0.10	5.90	0.20	0.00	0.00	25.70	28.20	86.50	1.00	0.60	506.10	74.60	0.00	0.00	0.00	97	2015
Рагу из овощей с курой	200	10.7	9.4	20.8	0.10	23.20	23.40	0.10	0.20	64.90	44.30	144.50	2.20	0.70	718.60	48.00	0.00	0.00	0.00	143/тк	2015
Напиток из шиповника с изюмом	150	0.5	0.1	14.5	0.00	33.00	0.10	0.00	0.00	15.70	5.50	9.90	0.40	0.00	86.80	0.00	0.00	0.00	0.00	389	2015
Хлеб ржаной йодированный	30	2.0	0.4	10.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	660	18.3	11.7	67.3	0.30	62.10	23.70	0.10	0.20	111.70	83.70	267.00	4.60	1.70	1332.30	124.60	0.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Тулеш "Болонезе" (субпродукты)	60	11.1	6.8	4.2	0.10	2.42	0.20	0.00	0.30	12.77	16.79	105.96	2.53	1.31	223.99	22.11	0.00	0.00	0.00	тк	
Макаронные изделия отварные	110	4.6	3.0	29.4	0.10	0.00	9.40	0.10	0.00	20.60	8.20	34.30	0.70	0.30	52.60	44.80	0.00	0.00	0.00	309	2015
Чай без сахара	150	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.40	3.00	3.00	0.30	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00	0.00		
Печенье	20	1.1	6.9	11.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	360	18.4	17.3	55.8	0.20	2.42	9.60	0.10	0.30	46.17	34.59	159.66	3.93	1.71	313.19	67.41	0.00	0.00	0.00		
Всего за день:		56.8	61.9	169.6	0.70	66.32	115.60	1.30	0.90	556.97	193.69	819.96	11.45	5.91	2324.25	257.41	0.00	0.00	0.00		

«Комбинат
социального питания»
ИНН 7602088609
г. Ярославль

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углевод, г	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	So, мг				
Завтрак																					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	4.1	3.3	15.8	115.2	0.10	0.40	10.10	0.00	0.10	97.10	27.50	105.30	0.60	0.80	172.50	32.50	0.00	0.00	34	2010
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	120.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00			
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	14	2015	
Итого за прием пищи:	366	9.5	14.7	41.2	348.8	0.10	1.00	64.70	0.20	0.20	234.90	52.20	220.70	1.60	1.50	396.80	44.30	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Сок фруктовый	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00	389	2015
Итого за прием пищи:	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00		
Обед																					
Борщ из свеклы капуста с картофелем, свиной фрикадельки в соусе	150/10	2.9	5.9	6.2	101.3	0.00	4.40	0.10	0.00	0.00	26.60	13.20	25.80	0.70	0.10	189.70	39.20	0.00	0.00	82	2015
Каша гречневая рассыпчатая	50/50	7.5	10.6	10.3	174.4	0.00	1.20	0.10	0.00	0.10	13.50	12.60	66.20	0.80	0.10	45.70	36.80	0.00	0.00	290	2015
Напиток из смеси сухофруктов	110	6.6	4.2	29.9	185.2	0.20	0.00	9.10	0.10	0.10	16.10	95.00	141.70	3.30	1.10	199.60	33.70	0.00	0.00	171	2015
Хлеб ржаной йодированный	150	0.4	0.1	13.4	56.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	349	2015	
Итого за прием пищи:	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	550	19.4	21.2	69.8	670.8	0.30	5.60	9.30	0.10	0.20	67.80	127.90	261.80	6.00	1.70	476.40	111.40	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Запеканка творожная	100	20.3	7.9	17.2	239.9	0.00	0.20	30.60	0.20	0.10	140.50	23.00	193.80	0.60	0.50	139.30	1.40	0.00	0.00	223	2015
Молоко стуженное	20	1.4	1.7	11.1	65.6	0.00	0.20	0.00	0.00	0.10	61.40	6.80	43.60	0.00	0.20	73.00	1.40	0.00	0.00		
Кисель из вишни	150	0.1	0.0	15.9	65.0	0.00	0.90	0.00	0.00	0.00	13.40	4.90	8.80	0.10	0.00	40.10	0.30	0.00	0.00	350	2015
Итого за прием пищи:	270	21.8	9.6	44.2	370.5	0.00	1.30	30.60	0.20	0.20	215.30	34.70	246.40	0.90	0.70	252.40	3.10	0.00	0.00		
Всего за день:		61.5	46.7	170.4	1 354.6	0.40	10.90	104.60	0.50	0.60	528.50	220.80	739.40	3.60	3.70	1165.00	179.40	0.00	0.00		

«КОМБИНАТ»
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 7602088809
г. Ярославль

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fb, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																							
Каша манная молочная жидкая	150	3.8	2.6	17.1	112.4	0.00	0.40	10.10	0.00	0.10	92.80	12.40	72.50	0.30	0.40	142.50	31.80	0.00	0.00	0.00	31	2010	
Кофейный напиток на молоке	150	3.8	3.7	12.9	108.1	0.10	0.70	15.60	0.00	0.10	136.40	18.00	100.70	0.30	0.50	200.20	11.70	0.00	0.00	0.00	378	2015	
Батон изюмный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00	0.00			
Масло сливочное (топленое)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015		
Итого за прием пищи:	335	9.6	14.3	43.0	352.1	0.10	1.10	65.70	0.20	0.20	237.10	38.70	197.50	1.10	1.10	377.00	44.20	0.00	0.00	0.00			
II Завтрак																							
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00	0.00			
Обед																							
Суп из овощей со свиной и сметаной	150/10	3.1	6.7	6.7	106.2	0.00	4.80	3.10	0.00	0.00	24.20	12.70	29.80	0.60	0.10	216.10	36.70	0.00	0.00	0.00	99	2015	
Гуляш из рыбы	50/50	9.0	4.4	2.8	93.2	0.10	1.00	5.70	0.00	0.10	30.50	30.50	120.20	0.50	0.60	280.70	119.00	0.00	0.00	0.00	ТТК		
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.60	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	51.70	0.00	0.00	0.00	128	2015	
Омлет куриный	15	0.1	0.0	0.3	2.0	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	3.50	2.10	3.60	0.10	0.00	21.20	0.00	0.00	0.00	70	2015		
Компот из компотной смеси см	150	0.1	0.0	13.4	53.9	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	8.40	2.60	2.70	0.10	0.00	32.80	0.60	0.00	0.00	343	2015		
Хлеб ржаной изюмный	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00				
Итого за прием пищи:	385	17.1	16.6	61.3	434.3	0.30	15.60	23.30	0.10	0.20	115.60	78.30	258.80	3.40	1.80	1 216	211.70	0.00	0.00	0.00			
Уплотненный полдник																							
Колбаса тушеная с мясом свинины	150	8.4	16.4	10.6	248.5	0.00	25.70	10.20	0.10	0.10	66.80	23.40	47.30	1.40	0.60	298.00	28.70	0.00	0.00	0.00	ТТК		
Батон изюмный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	28.20	0.70	0.00	0.00	0.00			
Чай с изюмом с сахаром	180	0.1	0.0	5.4	21.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.50	3.10	2.70	0.30	0.00	9.70	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Шоколад молочный с ягодами	50	6.1	2.9	24.5	153.3	0.10	0.00	0.00	0.30	0.00	51.60	6.20	68.90	0.60	0.60	62.20	21.50	0.00	0.00	0.00	740	2004	
Итого за прием пищи:	400	16.1	19.9	60.8	476.1	0.10	25.70	10.20	0.40	0.10	132.10	41.30	135.90	2.70	1.30	397.10	50.90	0.00	0.00	0.00			
Всего за день:		43.3	60.3	167.8	1 321.6	0.50	55.40	99.20	0.70	0.50	605.60	168.70	606.50	10.10	10.10	1 330	330.30	0.00	0.00	0.00			

«КОМБИНАТ»
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 7602088809
г. Ярославль

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг	
Итого за весь период	499,9	511,8	1660,8	13849,3	4,70	337,12	1 144,50	9,80	8,10	5 775,07	1 765,79	7 503,98	182,43	162,50	18 841,38	2 420,51	0,00	0,00	
Среднее значение за период	50,0	51,2	166,1	1 384,9	0,50	33,71	114,50	1,00	0,80	577,51	176,58	750,14	10,24	16,25	1 884,14	242,05	0,00	0,00	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,4	33,3	52,3																

ИНН 760208809
г. Ярославль

СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1-3 лет	361	144	523	374