*АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ*

*в детском саду*

Адаптация - это сложный процесс приспособления организма к новым жизненным условиям, которые происходят на разных условиях: физиологическом социально-психологическом.

 Существует три периода адаптации:

1. Острый. Ребёнок приходит в ДОУ и находится в состоянии стресса: отказ от пищи, плачь, капризы, ухудшение самочувствие. Малыш жмется к взрослому или наоборот отказывается от контакта с ним. Родители отмечают, что ребёнок вздрагивает во сне, становится беспричинно обидчив, агрессивен, худеет, теряет ранее приобретенные навык.

2.Подострый. Период характеризуется адекватной поведением ребенка, быстро восстанавливаются реакции, не отмечается задержки нервно - психологического развития, малыш не болеет скобка (больничный бывает 1-2 раза за месяц непродолжительное время ), увеличивается рост и вес соответственно возрасту.

 3. Компенсационный. В этом периоде происходит убыстрение темпа развития, в результате к концу учебного года преодолеваются задержки развития, дети начинают ориентироваться и вести себя спокойно.

Степени тяжести адаптации.

Легкая. К 20-му дню пребывания нормализуется сон, ребёнок нормально ест, не касается от контактов со сверстниками и взрослыми, сама идет на контакт, заболеваемость не более одного раза в месяц в течении 10 дней без осложнений.

 Средней тяжести. Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДОУ. Нервно - психологическое развитие замедляется, в том числе речевая активность. Заболеваемость 2 раза в месяц без осложнений.

Тяжелая. Характеризуется значительной депрессией, длительностью от 2 до 6 месяцев и более.